

# BEGLEITUNG VON PAAREN IM ÜBERGANG ZUR ELTERN SCHAFT

Liebe Hebamme, lieber Kursleiter,

als KursleiterInnen in der Geburtsvorbereitung erleben wir immer wieder, dass Paare die vor der Geburt euphorisch und freudig ihr Kind erwarteten, in den ersten Jahren nach der Geburt ihres Kindes ihre Partnerschaft aus dem Blick verlieren, unzufrieden miteinander sind oder sich trennen.

Vieles läuft ganz anders, als sie es sich vorgestellt haben. Der Stress wächst ihnen über den Kopf, Schlafdefizite und mangelnde Zeit für einander führen dazu, dass sich Mutter und Vater als Paar aus den Augen verlieren.

Was können wir als Begleitende im Übergang zur Elternschaft dazu beitragen, dass es erst gar nicht soweit kommt. werdende Eltern brauchen bereits vor der Geburt realistische Informationen über das, was sie im Leben mit Kind erwartet. Sie brauchen Strategien, wie sie ihre Partnerschaft lebendig halten und mit Problemen konstruktiv umgehen können.

Geburtsvorbereitungskurse sind die ideale Schnittstelle, an der wir werdenden Eltern, d.h. Frauen und Männern, familienvorbereitende und partnerschaftsstabilisierende Inhalte mit auf den Weg geben können.

Die Umsetzung der Inhalte und Methoden in den Geburtsvorbereitungskursen bietet Müttern, Vätern und Kindern eine ganzheitliche Begleitung auch über die Geburt und das Wochenbett hinaus. werdende Eltern erhalten so einen realistischen Einblick in das Leben als Familie. Gemeinsam können im Kurs Strategien entwickelt werden, um mit den schwierigen Seiten des neuen Familienglücks besser umgehen zu können.



Prof. Dr. med. Ludwig Spätling

## INHALTE UND METHODEN

### ENTWICKLUNG REALISTISCHER ERWARTUNGEN

- Rollenverständnis als Vater und Mutter
- Veränderungen durch die Schwangerschaft in Partnerschaft, Familie, Beruf, Freundeskreis
- Männer in der Schwangerschaft und bei der Geburt
- Kontakt der Väter zu den Kindern fördern
- Das Baby verstehen ©

### ZEITMANAGEMENT

- Planung gemeinsamer Zeit- und Aufgabenverteilung nach der Geburt
- Die erste Zeit mit Kind (z.B. Bonding, Väter im Wochenbett, Wochenbettdepression, Väter und Stillen, Geschwisterkinder)

### WIE MAN SEINE LIEBE JUNG HÄLT

- Gegenseitige Wertschätzung in der Partnerschaft
- Veränderungen in der Partnerschaft seit der Geburt des Kindes
- Partnerschaftliche Kommunikation und Konfliktmanagement
- Veränderte Sexualität in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Entwicklung der Beziehungszufriedenheit von Erst- und Zweiteltern

### METHODEN

- Umgang mit schwierigen Kurssituationen
- Methoden zur Reflexion der „ersten Zeit zu Dritt“
- Methodisch-didaktische Gestaltungsmöglichkeiten für Nachtreffen der Geburtsvorbereitungskurse
- Selbstverständnis als KursleiterIn in der Geburts- und Familienvorbereitung
- Finanzierungsmöglichkeiten zeitlich erweiterter Kurse

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

**Anmeldung:** Die Anmeldung ist verbindlich, sobald die Kursgebühr auf dem Fortbildungskonto eingegangen ist, ohne dass eine gesonderte Bestätigung zugesandt wird.

**Zahlungsweise:** Die Kursgebühr ist direkt bei Anmeldung auf das Konto 40041414 der Deutschen Familienstiftung bei Sparkasse Fulda, BLZ 53050180, Kennwort "Familienvorbereitung" zu überweisen, damit die Anmeldung wirksam wird. Die Vergabe der Plätze richtet sich nach dem Zahlungseingang, nicht nach Eingang der schriftlichen Anmeldung.

**Kosten:** 600,- Die Preise sind pro Person gerechnet. Unterbringung und Verpflegung sind nicht im Preis enthalten.

**Unterbringung:** Die Unterbringung ist im Preis nicht enthalten. Die Deutsche Familienstiftung ist jedoch bei der Vermittlung von Unterkünften behilflich.

**Haftung:** Die Deutsche Familienstiftung übernimmt keine Haftung für entstandene Schäden, Diebstähle und dergleichen.

**TN-begrenzung:** Ist ein Seminar bis zur maximalen TeilnehmerInnenzahl belegt, werden die nachfolgenden Anmeldungen auf eine Warteliste gesetzt. Sollte ein Platz frei werden, werden die entsprechenden TeilnehmerInnen informiert.

**Abmeldung:** Bei einer Abmeldung bis zwei Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 20,- EUR erhoben. Bei nachfolgenden Abmeldungen werden 70% der Seminargebühr einbehalten, falls der Platz nicht anderweitig vergeben werden kann. Wird ein Seminar erst 7 Tage vor Beginn abgesagt, erfolgt keine Rückerstattung. Kosten für nicht in Anspruch genommene Leistungen werden nicht erstattet.

ABSENDERIN:  
Name, Vorname

Straße

Plz, Ort

Geburtsdatum

Telefon / Fax

E-Mail

Hiermit melde ich mich für die Fortbildung „Familienvorbereitung“  
der Deutschen Familienstiftung verbindlich an.

Termine der Fortbildungswochenenden: vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Deutsche Familienstiftung  
– Familienvorbereitung –  
Gallasiniring 8  
36043 Fulda

Die umseitig beschriebenen Teilnahme- & Geschäftsbedingungen erkenne ich an.  
Den Teilnahmebeitrag in Höhe von 600,- EUR werde ich drei Wochen vor Kursbeginn  
auf das Konto 400 41 41 4, Sparkasse Fulda, BLZ 530 501 80 überweisen.

oder per Fax : 0661.9338871

Ort, Datum

Unterschrift

## UNSERE PARTNER



## KURSDAUER

Der Ausbildungsgang beginnt im September.  
Der Umfang umfasst 60 Zeitstunden und  
findet an drei Wochenenden statt, jeweils:

Freitag, 11:00 bis 18:00 Uhr  
Samstag, 09:00 bis 18:00 Uhr  
Sonntag, 09:00 bis 17:00 Uhr

## TERMINE

2012  
07.09. – 09.09.2012  
16.11. – 18.11.2012  
25.01. – 27.01.2013  
2013  
13.09. – 15.09.2013  
15.11. – 17.11.2013  
24.01. – 26.02.2013

## KOSTEN

Euro 600,- (incl. Getränke und Schulungsunterlagen)  
Ratenzahlung möglich.

## FORTBILDUNGSORT & ANMELDUNG

Deutsche Familienstiftung  
Gallasiniring 8, 36043 Fulda  
Tel. 0661.9338872 Fax 0661.9338871  
www.familienvorbereitung.de  
post@deutsche-familienstiftung.de

## UNTERKUNFT

Bei der Vermittlung von Übernachtungsmöglichkeiten  
sind wir gerne behilflich.

FORTBILDUNG FÜR HEBAMMEN UND KURSLEITER  
IN DER ARBEIT MIT WERDENDEN ELTERN

# Familienvorbereitung

## Familien- und Partnerschaftskompetenz in der Geburtsvorbereitung



MODUL ZUR ZEITGEMÄSSEN  
GEBURTSVORBEREITUNG



Unterstützung durch  
Bildungsprämie möglich  
www.bildungspraemie.info